

令和8年厄年一覧表

(年齢は数え年で記載します)

※数え年の算出方法…満年齢に誕生日を迎える前は2歳足す
誕生日を迎えた後は1歳足した歳が数え年になります

男性		
前 厄	本 厄	後 厄
24歳 平成15年生 ひつじ	25歳 平成14年生 うま	26歳 平成13年生 み(へび)
41歳 昭和61年生 と ら	42歳 昭和60年生 うし	43歳 昭和59年生 ね(ねずみ)
60歳 昭和42年生 ひつじ	61歳 昭和41年生 うま	62歳 昭和40年生 み(へび)

女 性		
前 厄	本 厄	後 厄
18歳 平成21年生 うし	19歳 平成20年生 ね(ねずみ)	20歳 平成19年生 ふ(いのしし)
32歳 平成 7年生 ふ(いのしし)	33歳 平成 6年生 いぬ	34歳 平成 5年生 とり
36歳 平成 3年生 ひつじ	37歳 平成 2年生 うま	38歳 平成元年生 昭和64年生 み(へび)

男女共（厄年、歳祝い）			
60歳(還暦) 昭和41年生	70歳(古稀) 昭和32年生	77歳(喜寿) 昭和25年生	80歳(傘寿) 昭和22年生