

令和8年厄年一覧表

(年齢は数え年で記載しています)

※数え年の算出方法…満年齢に誕生日を迎える前は2歳足す
誕生日を迎えた後は1歳足した歳が数え年になります

男 性		
前 厄	本 厄	後 厄
24歳 平成15年生 ひつじ	25歳 平成14年生 うま	26歳 平成13年生 み(へび)
41歳 昭和61年生 とら	42歳 昭和60年生 うし	43歳 昭和59年生 ね(ねずみ)
60歳 昭和42年生 ひつじ	61歳 昭和41年生 うま	62歳 昭和40年生 み(へび)

女 性		
前 厄	本 厄	後 厄
18歳 平成21年生 う し	19歳 平成20年生 ね(ねずみ)	20歳 平成19年生 ゐ(いのしし)
32歳 平成 7年生 ゐ(いのしし)	33歳 平成 6年生 い ぬ	34歳 平成 5年生 と り
36歳 平成 3年生 ひつじ	37歳 平成 2年生 う ま	38歳 平成元年生 昭和64年生 み(へび)

男女共 (厄年、歳祝い)			
60 歳(還暦) 昭和41年生	70歳(古稀) 昭和32年生	77歳(喜寿) 昭和25年生	80歳(傘寿) 昭和22年生